

Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
ИИ Бартош Н.И.



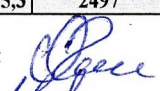

Утверждаю:
Директор МОУ СОШ №9



Меню для питания учащихся 1-4 классов (завтраки), 7-12 лет
на 15 - 19 января 2024 года.

| Дата | Наименование блюд | № рецептуры | Выход (г.) | Цена (р.) | Белки/Жиры/Углеводы | К/калории |
|-----------------------------|--|-------------|-------------|---------------|-----------------------------|-------------|
| 15/01 | Яйцо варёное | 300 | 1/40 | 16,00 | 5,1 / 4,6 / 0,3 | 63 |
| | Макароны отварные , с сыром тёртым "Российский" (50%), с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%) | 295 | 150/10/10 | 41,00 | 12,1 / 10,1 / 34,0 | 275 |
| | Булочка "Плетёнка" с сахаром, с маком | 550 | 60 | 25,00 | 3,8 / 3,4 / 23,2 | 139 |
| | Чай с сахаром, с молоком ультрапастеризованным (3,2%) | 495 | 200 | 18,00 | 1,5 / 1,3 / 15,9 | 81 |
| Суммарный объем блюд | | | 470 | 100,00 | 22,5 / 19,4 / 73,4 | 558 |
| 16/01 | Каша пшённая молочная (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%) | 260 | 210/10 | 41,00 | 5,6 / 13,6 / 49,0 | 224 |
| | Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%) , с повидлом яблочным | 93 | 10/25/40 | 31,00 | 1,2 / 12,5 / 7,5 | 147 |
| | Какао "Золотой ярлык"с молоком ультрапастеризованным (3,2%) | 496 | 200 | 28,00 | 3,4 / 2,7 / 17,0 | 79 |
| Суммарный объем блюд | | | 495 | 100,00 | 10,2 / 28,8 / 73,5 | 450 |
| 17/01 | Котлета из говядины | 412 | 70 | 59,00 | 9,5 / 7,5 / 6,5 | 132 |
| | Каша рисовая рассыпчатая | 414 | 150 | 24,00 | 3,1 / 6,8 / 21,9 | 163 |
| | Чай с сахаром | 493 | 200 | 11,00 | 0,1 / 0,0 / 15,0 | 60 |
| | Хлеб пшеничный | 110 | 45 | 6,00 | 3,4 / 1,0 / 17,0 | 60 |
| Суммарный объем блюд | | | 465 | 100,00 | 16,1 / 15,3 / 60,4 | 415 |
| 18/01 | Каша молочная кукурузная (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%) | 260 | 210/10 | 41,00 | 5,6 / 13,6 / 49,0 | 224 |
| | Булочка с повидлом яблочным, с посыпкой | 564 | 70 | 31,00 | 4,5 / 7,8 / 36,2 | 233 |
| | Какао "Золотой ярлык"с молоком ультрапастеризованным (3,2%) | 496 | 200 | 28,00 | 3,4 / 2,7 / 17,0 | 79 |
| Суммарный объем блюд | | | 490 | 100,00 | 13,5 / 24,1 / 102,2 | 536 |
| 19/01 | Биточек из говядины | 406 | 70 | 59,00 | 17,8 / 17,5 / 14,3 | 180 |
| | Макароны отварные | 291 | 150 | 21,00 | 5,6 / 7,2 / 27,5 | 202 |
| | Компот из сухофруктов | 508 | 200 | 17,00 | 0,5 / 0,0 / 27,0 | 96 |
| | Хлеб пшеничный | 110 | 30 | 3,00 | 3,4 / 1,0 / 17,0 | 60 |
| Суммарный объем блюд | | | 450 | 100,00 | 27,3 / 25,7 / 85,8 | 538 |
| Всего: | | | 2370 | 500,00 | 89,6 / 113,3 / 395,3 | 2497 |

Директор: 
Калькулятор: 

Зав.производством: 
Медработник: 



Меню для питания учащихся 2 - 4 классов (обеда), 7-12 лет
на 15 - 19 января 2024 года.

| Дата | Наименование блюд | № рецептуры | Выход (г.) | Цена (р.) | Белки/Жиры/Угл еводы | К/калории |
|-------|--|-------------|-------------|---------------|---------------------------|-------------|
| 15/01 | Суп картофельный, с пшеном "В охотку" | 155 | 250 | 25,00 | 1,6 / 4,2 / 13,0 | 97 |
| | Котлета "Московская" | 412 | 70 | 58,00 | 9,5 / 7,5 / 6,5 | 132 |
| | Макароны отварные | 291 | 150 | 21,00 | 5,6 / 7,2 / 27,5 | 202 |
| | Компот из яблок свежих | 508 | 200 | 18,00 | 0,5 / 0,0 / 27,0 | 110 |
| | Хлеб пшеничный | 110 | 30 | 3,00 | 3,4 / 1,0 / 17,0 | 60 |
| | Суммарный объем блюд | | 700 | 125,00 | 20,6 / 19,9 / 91,0 | 601 |
| 16/01 | Щи со свежей капусты, со сметаной 18% | 142 | 250/10 | 29,00 | 1,4 / 4,0 / 6,2 | 135 |
| | Плов из окорочков куриных | 370 | 60/150 | 73,00 | 18,9 / 18,6 / 49,2 | 369 |
| | Компот из сухофруктов | 508 | 200 | 17,00 | 0,5 / 0,0 / 27,0 | 96 |
| | Хлеб пшеничный | 110 | 40 | 6,00 | 3,4 / 1,0 / 17,0 | 60 |
| | Суммарный объем блюд | | 710 | 125,00 | 24,2 / 23,6 / 99,4 | 660 |
| 17/01 | Суп гороховый | 144 | 250 | 21,00 | 1,8 / 3,4 / 12,1 | 86 |
| | Биточек "По - Печорски" | 406 | 60 | 56,00 | 17,8 / 17,5 / 14,3 | 180 |
| | Пюре картофельное | 429 | 150 | 24,00 | 2,1 / 4,5 / 11,6 | 169 |
| | Компот из ягод свежемороженых "Ассорти" | 507 | 200 | 20,00 | 0,5 / 0,0 / 27,0 | 110 |
| | Хлеб пшеничный | 110 | 30 | 4,00 | 3,4 / 1,0 / 17,0 | 60 |
| | Суммарный объем блюд | | 690 | 125,00 | 25,6 / 26,4 / 82,0 | 605 |
| 18/01 | Борщ со свежей капустой, со сметаной 18% | 128 | 250/5 | 27,00 | 3,0 / 4,5 / 8,5 | 135 |
| | Шницель "Московский" | 381 | 60 | 56,00 | 17,8 / 17,5 / 14,3 | 180 |
| | Макароны отварные | 291 | 150 | 21,00 | 5,6 / 7,2 / 27,5 | 202 |
| | Компот из свежих яблок | 508 | 200 | 18,00 | 0,5 / 0,0 / 27,0 | 110 |
| | Хлеб пшеничный | 110 | 25 | 3,00 | 3,4 / 1,0 / 17,0 | 60 |
| | Суммарный объем блюд | | 690 | 125,00 | 30,3 / 30,2 / 94,3 | 687 |
| 19/01 | Свекольник, со сметаной 18% | 131 | 250/5 | 22,00 | 2,2 / 4,5 / 12,0 | 97 |
| | Фрикадельки мясные с соусом красным основным | 392 | 2/30/25 | 58,00 | 11,0 / 11,7 / 7,8 | 180 |
| | Пюре картофельное | 429 | 150 | 24,00 | 2,1 / 4,5 / 11,6 | 169 |
| | Компот из сухофруктов | 508 | 200 | 17,00 | 0,5 / 0,0 / 27,0 | 96 |
| | Хлеб пшеничный | 110 | 30 | 4,00 | 3,4 / 1,0 / 17,0 | 60 |
| | Суммарный объем блюд | | 720 | 125,00 | 19,2 / 21,7 / 75,4 | 602 |
| | Всего: | | 3510 | 625,00 | 119,9 121,8 442,1 | 3155 |

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник:



Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
И.И. Бартош Н.И.



Утверждаю:
Директор МОУ СОШ №

**Меню для абонемента питания за счет родительских взносов (завтраки)
на 15 - 19 января 2024 года.**

| Дата | Наименование блюд | № рецептуры | Выход (г.) | Цена (р.) | Белки/Жиры/Углеводы | К/калории |
|-----------------------------|--|-------------|-------------|---------------|------------------------------|-------------|
| 15/01 | Биточек "По - Печорски" | 406 | 70 | 58,00 | 17,8 / 17,5 / 14,3 | 180 |
| | Макаронны отварные | 291 | 100 | 12,00 | 5,6 / 7,2 / 27,5 | 202 |
| | Плетёнка домашняя с сахаром | 550 | 50 | 16,00 | 3,8 / 3,4 / 23,2 | 139 |
| | Чай с сахаром | 507 | 200 | 10,00 | 0,5 / 0,2 / 23,1 | 96 |
| | Хлеб пшеничный | 110 | 30 | 4,00 | 3,4 / 1,0 / 17,0 | 60 |
| Суммарный объем блюд | | | 450 | 100,00 | 31,1 / 29,3 / 105,1 | 677 |
| 16/01 | Тефтели мясные с соусом красным основным | 392 | 60/50 | 49,00 | 11,0 / 11,7 / 7,8 | 180 |
| | Пюре картофельное | 429 | 100 | 14,00 | 2,1 / 4,4 / 10,9 | 169 |
| | Булка "Листик" со сгущённым варёным молоком | 564 | 70 | 24,00 | 4,5 / 7,8 / 36,2 | 233 |
| | Чай с сахаром | 493 | 200 | 10,00 | 0,1 / 0,0 / 15,0 | 60 |
| | Хлеб пшеничный | 110 | 30 | 3,00 | 3,4 / 1,0 / 17,0 | 60 |
| Суммарный объем блюд | | | 510 | 100,00 | 21,1 / 24,9 / 86,9 | 702 |
| 17/01 | Котлета "Московская" | 381 | 60 | 42,00 | 17,8 / 17,5 / 14,3 | 180 |
| | Каша рисовая рассыпчатая | 414 | 100 | 13,00 | 3,1 / 6,8 / 21,9 | 163 |
| | Оладьи с о сгущённым варёным молоком | 537 | 2/45/35 | 31,00 | 11,9 / 12,2 / 71,8 | 445 |
| | Чай с сахаром | 493 | 200 | 10,00 | 0,1 / 0,0 / 15,0 | 60 |
| | Хлеб пшеничный | 110 | 30 | 4,00 | 3,4 / 1,0 / 17,0 | 60 |
| Суммарный объем блюд | | | 515 | 100,00 | 36,3 / 37,5 / 140,0 | 908 |
| 18/01 | Фрикадельки рисовые из говядины, тушёные с соусом красным основным | 390 | 2/30/25 | 47,00 | 10,3 / 10,7 / 8,0 | 170 |
| | Пюре картофельное | 429 | 100 | 14,00 | 2,1 / 4,4 / 10,9 | 169 |
| | Пирожок с повидлом яблочным | 564 | 60 | 26,00 | 4,5 / 7,8 / 36,2 | 233 |
| | Чай с сахаром | 493 | 200 | 10,00 | 0,5 / 0,2 / 23,1 | 96 |
| | Хлеб пшеничный | 110 | 30 | 3,00 | 3,4 / 1,0 / 17,0 | 60 |
| Суммарный объем блюд | | | 475 | 100,00 | 20,8 / 24,1 / 95,2 | 728 |
| 19/01 | Плов из окорочков куриных | 370 | 50/130 | 55,00 | 18,9 / 18,6 / 49,2 | 396 |
| | Сосиска запечённая в тесте | 548 | 50/50 | 32,00 | 10,3 / 11,3 / 14,0 | 169 |
| | Чай с сахаром | 493 | 200 | 10,00 | 0,1 / 0,0 / 15,0 | 60 |
| | Хлеб пшеничный | 110 | 30 | 3,00 | 3,4 / 1,0 / 17,0 | 60 |
| Суммарный объем блюд | | | 510 | 100,00 | 32,7 / 30,9 / 95,2 | 685 |
| Всего: | | | 2460 | 500,00 | 142,0 / 146,7 / 522,4 | 3700 |

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник:

МЕНЮ

для питания детей-сирот
ГУ РК "Детский дом № 17" г. Печоры
на 15 - 19 января 2024 года.
Утверждаю директор школы:



| Дата | Наименование блюд | К/калории | Выход | Цена |
|-------|---|-------------|-------|---------------|
| 15/01 | Булка "Листик" со сгущённым варёным молоком | 233 | 80 | 27,00 |
| | Компот из свежей брусники | 96 | 200 | 23,00 |
| | | 329 | | 50,00 |
| 16/01 | Ватрушка с повидлом яблочным и с брусникой свежей | 233 | 90 | 32,00 |
| | Компот из яблок свежих | 96 | 200 | 18,00 |
| | | 329 | | 50,00 |
| 17/01 | Сосиска в тесте | 264 | 50/50 | 32,00 |
| | Компот из ягод свежемороженых "Ассорти" | 96 | 200 | 18,00 |
| | | 360 | | 50,00 |
| 18/01 | Пицца "Классическая" | 259 | 90 | 33,00 |
| | Компот из сухофруктов | 96 | 200 | 17,00 |
| | | 355 | | 50,00 |
| 19/01 | Колбаса куриная запечённая в тесте | 389 | 35/70 | 39,00 |
| | Чай с сахаром | 58 | 200 | 11,00 |
| | | 447 | | 50,00 |
| | Всего: | 1820 | | 250,00 |

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник:



Меню для питания учащихся из семей, признанных малоимущими
на 15 - 19 января 2024 года.

| Дата | Наименование блюд | № рецептуры | Выход (г.) | Цена (р.) | Белки/Жиры/Углеводы | К/калории |
|-------|--|-------------|-------------|---------------|------------------------------|-------------|
| 15/01 | Суп картофельный, с пшеном "В охотку" | 155 | 200 | 16,00 | 1,6 / 4,2 / 13,0 | 97 |
| | Котлета мясная | 381 | 60 | 42,00 | 17,8 / 17,5 / 14,3 | 180 |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 237 | 150 | 17,00 | 9,5 / 8,7 / 30,7 | 169 |
| | Чай с сахаром | 493 | 200 | 10,00 | 0,1 / 0,0 / 15,0 | 60 |
| | Хлеб пшеничный | 110 | 30 | 4,00 | 3,4 / 1,0 / 17,0 | 60 |
| | Суммарный объем блюд | | 640 | 89,00 | 32,4 / 31,4 / 90,0 | 566 |
| 16/01 | Щи со свежей капусты | 142 | 200 | 18,00 | 1,4 / 4,0 / 6,2 | 135 |
| | Биточек "По - Печорски" | 406 | 60 | 42,00 | 17,8 / 17,5 / 14,3 | 180 |
| | Макароны отварные | 291 | 120 | 15,00 | 5,6 / 7,2 / 27,5 | 202 |
| | Чай с сахаром | 493 | 200 | 10,00 | 0,1 / 0,0 / 15,0 | 60 |
| | Хлеб пшеничный | 110 | 30 | 4,00 | 3,4 / 1,0 / 17,0 | 60 |
| | Суммарный объем блюд | | 610 | 89,00 | 28,3 / 29,7 / 80,0 | 637 |
| 17/01 | Суп гороховый с гречками | 144 | 200/10 | 14,00 | 1,8 / 3,4 / 12,1 | 86 |
| | Тефтели "Ёжики" с соусом красным основным | 390 | 60/50 | 49,00 | 10,3 / 10,7 / 8,0 | 170 |
| | Пюре картофельное | 429 | 100 | 13,00 | 2,1 / 4,5 / 11,6 | 169 |
| | Чай с сахаром | 493 | 200 | 10,00 | 0,1 / 0,0 / 15,0 | 60 |
| | Хлеб пшеничный | 110 | 30 | 3,00 | 3,4 / 1,0 / 17,0 | 60 |
| | Суммарный объем блюд | | 650 | 89,00 | 17,7 / 19,6 / 63,7 | 545 |
| 18/01 | Борщ со свежей капусты | 128 | 200 | 18,00 | 3,0 / 4,5 / 8,5 | 135 |
| | Фрикадельки мясные тушёные с соусом красным основным | 390 | 1/50/25 | 45,00 | 10,3 / 10,7 / 8,0 | 170 |
| | Каша рисовая рассыпчатая | 414 | 100 | 13,00 | 3,1 / 6,8 / 21,9 | 163 |
| | Чай с сахаром | 493 | 200 | 10,00 | 0,1 / 0,0 / 15,0 | 60 |
| | Хлеб пшеничный | 110 | 30 | 3,00 | 3,4 / 1,0 / 17,0 | 60 |
| | Суммарный объем блюд | | 605 | 89,00 | 19,9 / 23,0 / 70,4 | 588 |
| 19/01 | Свекольник, со сметаной 18% | 131 | 200 | 18,00 | 2,2 / 4,5 / 12,0 | 97 |
| | Голубцы "Ленивые" с соусом красным основным | 372 | 70/25 | 44,00 | 8,5 / 8,3 / 4,0 | 125 |
| | Пюре картофельное | 429 | 100 | 13,00 | 2,1 / 4,5 / 11,6 | 169 |
| | Чай с сахаром | 493 | 200 | 10,00 | 0,1 / 0,0 / 15,0 | 60 |
| | Хлеб пшеничный | 110 | 30 | 4,00 | 3,4 / 1,0 / 17,0 | 60 |
| | Суммарный объем блюд | | 625 | 89,00 | 16,3 / 18,3 / 59,6 | 511 |
| | Всего: | | 3130 | 445,00 | 114,6 / 122,0 / 363,7 | 2847 |

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник:

Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
С.И. Бартош Н.И.



Утверждаю:
Директор МОУ СОШ №



МЕНЮ
для питания учащихся ОВЗ
15 - 19 января 2024 года.

| Дата | | Наименование блюд | К/калории | Выход | Цена |
|-------|---------|--|-------------|--------------|---------------|
| 15/01 | завтрак | Яйцо варёное | 63 | 1/40 | 16,00 |
| | | Макароны отварные , с сыром тёртым "Российский" (50%), с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%) | 275 | 150/10/10 | 41,00 |
| | | Булочка "Плетёнка" с сахаром, с маком | 139 | 60 | 25,00 |
| | | Чай с сахаром, с молоком ультрапастеризованным (3,2%) | 81 | 200 | 18,00 |
| | | | 558 | | 100,00 |
| | обед | Суп картофельный, с пшеном "В охотку" | 97 | 200 | 16,00 |
| | | Котлета мясная | 180 | 60 | 42,00 |
| | | Каша гречневая рассыпчатая | 169 | 150 | 17,00 |
| | | Чай с сахаром | 60 | 200 | 10,00 |
| | | Хлеб пшеничный | 60 | 30 | 4,00 |
| | | 566 | | 89,00 | |
| | | Итого: 189,00 | 1124 | | 189,00 |
| 16/01 | завтрак | Каша пшённая молочная (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%) | 224 | 210/10 | 41,00 |
| | | Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%) , с повидлом яблочным | 147 | 10/25/40 | 31,00 |
| | | Какао "Золотой ярлык" с молоком ультрапастеризованным (3,2%) | 79 | 200 | 28,00 |
| | | | 450 | | 100,00 |
| | обед | Щи со свежей капусты | 135 | 200 | 18,00 |
| | | Биточек "По - Печорски" | 180 | 60 | 42,00 |
| | | Макароны отварные | 202 | 120 | 15,00 |
| | | Чай с сахаром | 60 | 200 | 10,00 |
| | | Хлеб пшеничный | 60 | 30 | 4,00 |
| | | | 637 | | 89,00 |
| | | Итого: 189,00 | 1087 | | 189,00 |
| 17/01 | завтрак | Котлета из говядины | 132 | 70 | 59,00 |
| | | Каша рисовая рассыпчатая | 163 | 150 | 24,00 |
| | | Чай с сахаром | 60 | 200 | 11,00 |
| | | Хлеб пшеничный | 60 | 45 | 6,00 |
| | | | 415 | | 100,00 |
| | обед | Суп гороховый с гренками | 86 | 200/10 | 14,00 |
| | | Тефтели "Ёжики" с соусом красным основным | 170 | 60/50 | 49,00 |
| | | Пюре картофельное | 169 | 100 | 13,00 |
| | | Чай с сахаром | 60 | 200 | 10,00 |
| | | Хлеб пшеничный | 60 | 30 | 3,00 |
| | | 545 | | 89,00 | |
| | | Итого: 189,00 | 960 | | 189,00 |
| | | Всего: | 3171 | | 567,00 |

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник:



Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
ИП Бартош Н.И.

Утверждаю:
Директор МОУ СОШ №



МЕНЮ
для питания учащихся ОВЗ
15 - 19 января 2024 года.

| Дата | | Наименование блюд | К/калории | Выход | Цена | |
|-------|---------|---|-------------|---------------|---------------|--|
| 18/01 | завтрак | Каша молочная кукурузная (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%) | 224 | 210/10 | 41,00 | |
| | | Булочка с повидлом яблочным, с посыпкой | 233 | 70 | 31,00 | |
| | | Какао "Золотой ярлык" с молоком ультрапастеризованным (3,2%) | 79 | 200 | 28,00 | |
| | | | 536 | | 100,00 | |
| | обед | Борщ со свежей капусты | 135 | 200 | 18,00 | |
| | | Фрикадельки мясные тушёные с соусом красным основным | 170 | 1/50/25 | 45,00 | |
| | | Каша рисовая рассыпчатая | 163 | 100 | 13,00 | |
| | | Чай с сахаром | 60 | 200 | 10,00 | |
| | | Хлеб пшеничный | 60 | 30 | 3,00 | |
| | | | 588 | | 89,00 | |
| | | Итого: 189,00 | 1124 | 189,00 | | |
| 19/01 | завтрак | Биточек из говядины | 180 | 70 | 59,00 | |
| | | Макароны отварные | 202 | 150 | 21,00 | |
| | | Компот из сухофруктов | 96 | 200 | 17,00 | |
| | | Хлеб пшеничный | 60 | 30 | 3,00 | |
| | | | 538 | | 100,00 | |
| | обед | Свекольник, со сметаной 18% | 97 | 200 | 18,00 | |
| | | Голубцы "Ленивые" с соусом красным основным | 125 | 70/25 | 44,00 | |
| | | Пюре картофельное | 169 | 100 | 13,00 | |
| | | Чай с сахаром | 60 | 200 | 10,00 | |
| | | Хлеб пшеничный | 60 | 30 | 4,00 | |
| | | 511 | | 89,00 | | |
| | | Итого: 189,00 | 1049 | 189,00 | | |
| | | Всего: | 2173 | 378,00 | | |

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник:



Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
ИП Бартош Н.И.



Утверждаю:
Директор МОУ СОШ №

Меню для питания учащихся из семей мобилизованных
на 15 - 19 января 2024 года.

| Дата | Наименование блюд | № рецептуры | Выход (г.) | Цена (р.) | Белки/Жиры/Углеводы | К/калории |
|-----------------------------|--|-------------|-------------|---------------|---------------------------|-------------|
| 15/01 | Суп картофельный, с пшеном "В охотку" | 155 | 200 | 16,00 | 1,6 / 4,2 / 13,0 | 97 |
| | Котлета мясная | 381 | 60 | 42,00 | 17,8 / 17,5 / 14,3 | 180 |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 237 | 150 | 17,00 | 9,5 / 8,7 / 30,7 | 169 |
| | Чай с сахаром | 493 | 200 | 10,00 | 0,1 / 0,0 / 15,0 | 60 |
| | Хлеб пшеничный | 110 | 30 | 4,00 | 3,4 / 1,0 / 17,0 | 60 |
| Суммарный объем блюд | | | 640 | 89,00 | 32,4 / 31,4 / 90,0 | 566 |
| 16/01 | Щи со свежей капусты | 142 | 200 | 18,00 | 1,4 / 4,0 / 6,2 | 135 |
| | Биточек "По - Печорски" | 406 | 60 | 42,00 | 17,8 / 17,5 / 14,3 | 180 |
| | Макароны отварные | 291 | 120 | 15,00 | 5,6 / 7,2 / 27,5 | 202 |
| | Чай с сахаром | 493 | 200 | 10,00 | 0,1 / 0,0 / 15,0 | 60 |
| | Хлеб пшеничный | 110 | 30 | 4,00 | 3,4 / 1,0 / 17,0 | 60 |
| Суммарный объем блюд | | | 610 | 89,00 | 28,3 / 29,7 / 80,0 | 637 |
| 17/01 | Суп гороховый с гречками | 144 | 200/10 | 14,00 | 1,8 / 3,4 / 12,1 | 86 |
| | Тефтели "Ежики" с соусом красным основным | 390 | 60/50 | 49,00 | 10,3 / 10,7 / 8,0 | 170 |
| | Пюре картофельное | 429 | 100 | 13,00 | 2,1 / 4,5 / 11,6 | 169 |
| | Чай с сахаром | 493 | 200 | 10,00 | 0,1 / 0,0 / 15,0 | 60 |
| | Хлеб пшеничный | 110 | 30 | 3,00 | 3,4 / 1,0 / 17,0 | 60 |
| Суммарный объем блюд | | | 650 | 89,00 | 17,7 / 19,6 / 63,7 | 545 |
| 18/01 | Борщ со свежей капусты | 128 | 200 | 18,00 | 3,0 / 4,5 / 8,5 | 135 |
| | Фрикадельки мясные тушеные с соусом красным основным | 390 | 1/50/25 | 45,00 | 10,3 / 10,7 / 8,0 | 170 |
| | Каша рисовая рассыпчатая | 414 | 100 | 13,00 | 3,1 / 6,8 / 21,9 | 163 |
| | Чай с сахаром | 493 | 200 | 10,00 | 0,1 / 0,0 / 15,0 | 60 |
| | Хлеб пшеничный | 110 | 30 | 3,00 | 3,4 / 1,0 / 17,0 | 60 |
| Суммарный объем блюд | | | 605 | 89,00 | 19,9 / 23,0 / 70,4 | 588 |
| 19/01 | Свекольник, со сметаной 18% | 131 | 200 | 18,00 | 2,2 / 4,5 / 12,0 | 97 |
| | Голубцы "Ленивые" с соусом красным основным | 372 | 70/25 | 44,00 | 8,5 / 8,3 / 4,0 | 125 |
| | Пюре картофельное | 429 | 100 | 13,00 | 2,1 / 4,5 / 11,6 | 169 |
| | Чай с сахаром | 493 | 200 | 10,00 | 0,1 / 0,0 / 15,0 | 60 |
| | Хлеб пшеничный | 110 | 30 | 4,00 | 3,4 / 1,0 / 17,0 | 60 |
| Суммарный объем блюд | | | 625 | 89,00 | 16,3 / 18,3 / 59,6 | 511 |
| Всего: | | | 3130 | 445,00 | 114,6 122,0 363,7 | 2847 |

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник: